

## Kursprogramm 2016

Grundlagen der Prävention und Gesundheitsförderung, Verständnis von Gesundheit und deren Einflussfaktoren: **Prof. Dr. Julika Loss, Universität Regensburg**

Konzepte für honorarfähige Dienstleistungsangebote in Prävention und Gesundheitsförderung (LeiKa): **Mathias Arnold, Vizepräsident der ABDA**

Prävention in Bayern: **Martin Heyn, Leiter des Bayer. Zentrums für Prävention und Gesundheitsförderung**

Brustkrebs, Ernährung und Lebensstil – was können wir tun?: **Dr. Susanne Maurer, Frauenärztin**

Prävention und Therapie der Osteoporose. Starke Knochen – knochenstark. Von Calciumräubern zum Kühe melken, von der Sonne und anderen Behandlungsstrategien.

Möglichkeiten und Chancen der Pharmakogenetik: **Prof. Dr. Manfred Schubert-Zsilavec**

Kommunikation: Moderation, Präsentation, Beratung: **Cornelia Tromm, Kommunikationsexpertin**

Essstörungen: Merkmale, Epidemiologie, Pathogenese. Soll ich es ansprechen? Wie? Was sind sinnvolle Hilfemöglichkeiten?: **Prof. Dr. Eva Wunderer, Hochschule für angewandte Wissenschaften Landshut**  
Mundgesundheit und Ernährung: Auswirkungen von Ernährungsgewohnheiten und Nahrungsmittel auf die Mundgesundheit. **Prof. Dr. Michael Benz, Bayerische Landes Zahnärztekammer**

Gesunde Zähne – ein Leben lang: Schulungen zur Zahnprophylaxe: **Apothekerin Vetye-Maler**

Low carb, vegan, glutenfrei – Verzicht ist in. Aber immer sinnvoll? Aktuelle Ernährungstrends in der Diskussion inkl. Fallbeispiele und Warenkunde.

Was rumpelt und pumpelt in meinem Bauch herum? Reizdarm, CED, Lactoseintoleranz, Fructosemalabsorption, Histamin-intoleranz in der Ernährungsberatung. Fakten, Praxis, Fallbeispiele. **Dr. Susanne Nowitzki-Grimm, Ernährungswissenschaftlerin**

Gesund altern – Einsatz physiologischer Nährstoffe in der Prävention: **Prof. Dr. Marin Smollich**

Kinder-, Frauen- und Männergesundheit: Bausteine der Jahresschwerpunktkampagne Kindergesundheit, ADHS, Psychische Gesundheit, Gelassen und vital durch die Wechseljahre u. e. m.

Suchtprävention – Modul in Kooperation mit der Bayerische Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen  
Förderung des Nichtrauchens (Erfahrungen aus der Beratung), Gesundheitsgerechter Umgang mit Genussmitteln, Arzneimittelmissbrauch: **Apothekerin Margit Schlenk**

Prävention des metabolischen Syndroms: Koronare Herzkrankheit, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, inkl. Präventionskonzept Herzeng-angelegenheit 50+: **Apothekerin Dr. Silvia Grote**

GLICEMIA – Apothekenbasiertes Konzept zur Prävention von Typ-2-Diabetes: **Apothekerin Dr. Karin Schmiedel**

Sport und Bewegung (mit praktischen Übungen): **Florian Bayer, Sportwissenschaftler und Dr. Anna Bayer-Karpinska, Ärztin**

Reise- und Impfberatung: **Apotheker Dr. Fritz Grasberger**

Motivation zur Verhaltensänderung: Theorien und Modelle zur Beeinflussung des Gesundheitsverhaltens. Bedeutung der Konzepte und Modelle für die Verhaltensbeeinflussung und Planung von Interventionen.

Strategien und Konzepte in den einzelnen Handlungsphasen: **Apotheker und Kommunikationsexperte Emanuel Winkelhofer**

Darstellung der Prävention und Gesundheitsförderung in der Öffentlichkeit: **Apothekerin Brigitte Gensthaler, Pharmazeutische Zeitung**

Burnout/Depressionen, Prävention und Therapie: **Prof. Dr. Kristina Friedland, Universität Erlangen-Nürnberg**

Prävention in Schwangerschaft und Stillzeit: **Apothekerin Gerlind Sohst**

Screening-Methoden zur Prävention und Gesundheitsförderung in der Apotheke auf dem Prüfstand, **Apotheker Dr. Holger Latsch und Lisa Schlegel, Zentrallaboratorium Deutscher Apotheker**

Bestands- und Bedarfsanalyse der Präventionsaktivitäten von Apotheken/"WIPIG-Update",

Projektmanagement/Projekte, Zusammenarbeit mit anderen Akteuren der Prävention und Gesundheitsförderung: **Apotheker Dr. Helmut Schlager**